

SỞ Y TẾ KHÁNH HÒA  
**BỆNH VIỆN ĐA KHOA KHU VỰC NINH HÒA**

**VIÊM LOÉT GIÁC MẠC**

(Kèm theo Quyết định số 192/QĐ-BVNH ngày 11 tháng 7 năm 2024)

**I. ĐỊNH NGHĨA**

Giác mạc là một màng mỏng, trong suốt, là bộ phận đầu tiên của mắt tiếp xúc trực tiếp với môi trường bên ngoài nên giác mạc rất dễ bị tổn thương, tạo điều kiện cho vi khuẩn, vi rút hoặc nấm xâm nhập gây nên viêm loét giác mạc và có thể để lại di chứng nặng nề như sẹo giác mạc, teo nhãn cầu, giảm thị lực, mù lòa.

**II. CÁCH CHĂM SÓC KHI NẮM VIỆN**

- Rửa tay trước và sau khi chạm vào mắt hay mặt.
- Rửa sạch mắt, gèn bằng nước ấm hoặc nước muối sinh lý
- Đắp khăn ẩm lên mắt bị bệnh (giúp tăng cường khả năng chống viêm của mắt).
- Không được tự ý dùng thuốc nhỏ mắt khi chưa có ý kiến của thầy thuốc, nhất là các loại có chất Corticoid như Dexacol, Polydexa, Polyxacol... vì có thể sẽ gây nguy hiểm cho mắt, thậm chí có thể gây mù mắt.

**III. CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH**

- Khi bị dị vật vào mắt: Không dùng tay dụi vì sẽ làm trầy mắt, nên dùng dung dịch Natriclorid 9% để rửa mắt, nếu cảm thấy vẫn còn dị vật nên đến bác sĩ mắt để khám
- Không nên tự tra thuốc nhỏ mắt khi chưa có ý kiến tư vấn của bác sĩ.
- Thực hiện nghiêm chỉnh chế độ bảo hộ lao động: Đeo kính bảo hộ khi làm việc nơi có nhiều bụi (thợ hàn điện, thợ tiện...).
- Khi phát hiện những triệu chứng của loét giác mạc cần phải đến khám tại các cơ sở nhãn khoa để khám chẩn đoán viêm loét giác mạc, làm xét nghiệm tìm nguyên nhân và điều trị kịp thời.

**TÀI LIỆU THAM KHẢO**

Trường ĐHYD Huế (2021), Bài giảng bệnh lý mắt